



MENÚ



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	1º Garbanzos con verduras. 2º Huevos fritos con patatas. *Postre	1º Macarrones con tomate y queso. 2º Filete de merluza a la romana. *Postre	1º Lentejas estofadas. 2º Muslitos de pollo en salsa. *Postre	1º Sopa de pollo con fideos. 2º Filetes de ternera con puré de patata. *Postre	1º Alubias blancas con verdura. 2º Tortilla española *Postre
2ª SEMANA	1º Macarrones a la boloñesa. 2º Filete de lenguado con salsa mayonesa. *Postre	1º Alubias blancas con chorizo. 2º Croquetas de jamón *Postre	1º Puré de verduras variadas. 2º San Jacobo con ensalada. *Postre	1º Lentejas con verdura. 2º Albóndigas de ternera en salsa. *Postre	1º Arroz con tomate. 2º Empanadillas de bonito. *Postre
3ª SEMANA	1º Garbanzos con verdura. 2º Salchichas con tomate frito. *Postre	1º Espaguetis con bonito y queso. 2º Filete de lomo con puré de patata. *Postre	1º Patatas a la riojana. 2º Merluza a la romana con ensalada. *Postre	1º Paella. 2º Pechuga de pollo con guarnición. *Postre	1º Lentejas estofadas, con chorizo. 2º Tortilla española. *Postre
4ª SEMANA	1º Arroz a la cubana, con huevo frito y Fiambre variado. *Postre	1º Puré de verduras variadas. 2º Salchichas con tomate o ketchup. *Postre	1º Alubias blancas. 2º Croquetas de bonito. *Postre	1º Sopa de pollo. 2º Filete rusos en salsa. *Postre	1º Lentejas estofadas, con chorizo. 2º Filetes de lenguado con mayonesa. *Postre

* En el postre se alternará la fruta con lácteos (yogur, natillas, yogur bebible...), pero en todo caso habrá fruta del tiempo a disposición de quien lo prefiera.

* Este menú se seguirá habitualmente, comenzando a contar desde la primera semana de cada mes, con el fin de que lo tengáis presente para organizar las cenas.

✚ Si en algún caso vuestro hijo/a necesita una dieta especial, rogamos nos lo digáis al solicitar el servicio de Comedor. Si es en casos puntuales, nos lo comunicáis a la entrada, así como cuándo ha de cesar.

CURSO: 2020 - 2021